

Wochenmenü
15.04 bis 19.04.24

Fitnesswoche

Montag



Bulgur-Gemüsepfanne mit Curry Dip
4,70 €

Dienstag



Gemüseknödel mit Tomatensoße „Toskana Art“
4,70 €

Mittwoch



gefüllte Zucchini dazu Kartoffel-Karottenpüree
4,70 €

Donnerstag



gedämpfter Couscous mit geschmortem Gemüse dazu Minze- Joghurt
4,70 €

Freitag

Tageskarte

Vegetarisch

Fisch

mit Hähnchen/Putenfleisch

mit Rindfleisch

mit Schweinefleisch

Glutenfrei

jetzt wieder SALATBUFFET



gebratener Fisch mit Kartoffel-Spargel
5,50 €



Kernige Hackfleischpfanne vom Rind mit Gemüse und Kartoffeln
5,50 €



Hähnchenburst überbacken mit Tomate-Mozzarella dazu Reis
5,50 €



Putenstreifen mit gemischten Salat-Joghurtdressing
5,50 €

ZS

Zusatzstoffe (ZS)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß (Fleisch)
- 9 koffeinhaltig
- 10 Chinin-/ Taurin haltig
- 11 mit Süßungsmitteln
- 12 gewachst
- 13 gentechnisch verändert

*Liebe Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich. Gerne gibt Ihnen unser Koch Auskunft über die in den Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten

Gesunde / ausgeglichene Ernährung

BIO MACHT *Schule*

aus Erding
für Erding



IN ZUSAMMENARBEIT



&



regional & bio.logisch!

Pausenverkauf:

		Tagespreis
a	frisches Obst	
	Breze	0,80 €
a	Laugenstange	1,00 €
a,i,g	Butterbreze	1,50 €
a,i,g,1,4,14	belegte Semmel	2,00 €
a,i,g,k,1,4,14	belegte Vollkornsemmel	2,50 €
a,i,g,1,4,14	belegte Laugenstange	3,00 €
a,i,g,1,4,14	Käsestange	2,00 €
a,i,g,1,4,14	Leberkas Semmel	2,00 €
a,i,g,1,4,14	Hähnchenschnitzel Semmel	3,00 €
a,i,1,4,13,14	Pizzazunge Margherita	3,50 €
a,i,1,4,13,14	Pizzazunge Special	3,50 €
a,c,g,i	Nusschnecke	2,50 €
a,c,g,i	Schoko Croissant	2,50 €
a,c,g,i	Donuts	2,50 €
a,c,g,i	Muffins	2,50 €
	Cookie	2,00 €
	Süßigkeiten	1,20 €

Mittag Essen:

kleine Port.

fragen Sie den Koch	Salatbuffet	klein	2,10 €	
fragen Sie den Koch	Salatbuffet	groß	4,30 €	
fragen Sie den Koch	Vegetarische Hauptspeise		4,70 €	3,70 €
fragen Sie den Koch	Herzhafte Hauptspeise		5,50 €	4,50 €
siehe Allergenebuch	Kartoffel Wedges mit Kräutersauerrahm		4,00 €	3,50 €
siehe Allergenebuch	8 Vegetarische Frühlingsrollen mit Süß-Sauersoße		3,00 €	
siehe Allergenebuch	Currywurst mit Beilage nach Wahl		5,50 €	
siehe Allergenebuch	Hähnchenschnitzel mit Beilage nach Wahl		5,50 €	4,50 €
siehe Allergenebuch	Teller Pommes frites		2,80 €	2,50 €
a,c,g,i,14	gefüllte Wraps mit Hähnchenbrust		3,50 €	

Getränke: Flaschen- Getränke inkl. Pfand **0,10 €**

Mineral Wasser	0,5 lit.	1,50 €
Adelholzener Still	0,5 lit.	1,50 €
Apfelschorle	0,5 lit.	2,00 €
Apfel- Holunder- Schorle	0,5 lit.	2,00 €
Apfel- Kirsch- Schorle	0,5 lit.	2,00 €
Eistee Pfirsich	0,5 lit.	2,00 €
Cola-Mix	0,5 lit.	2,00 €
Coca Cola	0,5 lit.	2,00 €
Capri Sun		2,00 €
Red Bull	inkl. 0,25 € Pfand	2,80 €